

# Leichtathletik macht Spaß !

## LG Lippe-Süd Hallen-Masters 2023

<b>Wer ?</b>	Schüler und Schülerinnen der Jahrgänge <u>2012-2017</u>
<b>Wann ?</b>	<b><u>Sonntag, 05.02.2023</u></b>  <b>Beginn 14.00 Uhr - Bitte um 13.30 Uhr in der Halle sein!</b> Ende: ... hängt von der Anzahl der Teilnehmer/innen ab (in der Regel ca. 16.30 - 17.00 Uhr +/-).  Es gibt eine Masters-Veranstaltung und als zweites Sportfest für unsere jüngsten Leichtathleten/innen wird es <b>am 18.02. die lippischen Kinderhallenbestenkämpfe</b> in der DBB-Sporthalle in Detmold geben. Die Ausschreibung hierzu geht allen rechtzeitig zu.
<b>Wo ?</b>	<b>Sporthalle Püngelsberg im Schulzentrum Horn</b>
<b>Was ?</b>	<b>Sprint</b> (30m hin und zurück) - <b>Minihürdenlauf</b> (30m über kleine Hindernisse, Slalom zurück), <b>Heuler-Weitwurf</b> (Wurf eines „Heulers“ auf Weite), <b>Zonen-Weitsprung</b> (mit Anlauf Sprung vom Kastendeckel auf Weite), <b>Zielwerfen</b> (mit einem Ball in ein Zielnetz werfen), <b>Speed Bounce</b> (beidbeinige Schnelligkeitssprünge), <b>Biathlon</b> (Laufen - 3 Würfe in kleinen Kasten - bei Fehlwurf kurze Strafrunde – Laufen - 3 Würfe – Laufen)
<b>Wie ?</b>	Alle Disziplinen werden zusammen als Mehrkampf gewertet; es gibt also keine Einzelwertung in den Disziplinen.
<b>Was sonst?</b>	Cafeteria für Eltern und Kinder
<b>Meldungen</b>	Bitte <b>bis zum 01.02. per Mail an <a href="mailto:hallenmasters.meldung@gmail.com">hallenmasters.meldung@gmail.com</a></b> Am Wettkampftag bitte am Anmeldetisch am Eingang melden. Kurzfristige Nachmeldungen sind noch bis 13:45Uhr möglich. Für Vereinsmitglieder der LG und deren Stammvereine erheben wir keine Startgebühr. Auswärtige Vereine zahlen 4€ pro Meldung.
	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftungen. Mit der Anmeldung ist jede/r damit einverstanden, dass seine/ihre Ergebnisse oder Fotos veröffentlicht werden können. Es gelten die aktuellen Corona-Regeln.
<b>Auskünfte?</b>	Horn-Bad Meinberg: Sandra Albrecht (0171-7589658), Eichholz-Remmighausen: Christine Brand (05231-59994), Blomberg: Marie-Theres Bornemeier (01517-2692859), Feldrom: Sonja Hoffinger (0176-21531887)



**Lippische**

Landes-Brandversicherungsanstalt

