

Einladung und Ausschreibung

Sommer-Meeting

am Sonntag, den 1. September 2024
- elektronische Zeitmessung -



Die LG Lippe-Süd veranstaltet auch in diesem Sommer wieder ein Leichtathletik-Meeting im Stadion „Am Rammbocke“ in 32825 Blomberg zur Vorbereitung auf die „restliche“ Saison.

Dazu laden wir herzlich ein!

Klassen und Wettbewerbe:

(Wertung nach Jahrgangsklassen, bei Männern und Frauen auch Altersklassen)

Männer/U20/U18:	100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer, 4x100m
Frauen/U20/U18:	100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer, 4x100m
U16 (M15/M14):	100m, 300m, 800m, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer, 4x100m
U16 (W15/W14):	100m, 300m, 800m, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer, 4x100m
U14 (M13/M12):	75m, 800m, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer, 4x75m
U14 (W13/W12):	75m, 800m, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer, 4x75m
U12 (M11/M10):	50m, 800m, Weit, Hoch, Schlagball
U12 (W11/W10):	50m, 800m, Weit, Hoch, Schlagball

Startgebühren: Männer/Frauen 5,00 €, Jugend 4,00.-€, U12/Kinder 3,00.-€ je Wettbewerb, Staffeln 8,00 €, - Ergebnisse unter www.lglippesued.de

Meldungen: Bis 25.8.2024 - keine Nachmeldungen. Achtung, Besonderheit:
M, F, Jugend bis MW12 mit gültigem Startpass ausschließlich über Lanet3-
Jünger als MW12 und ohne lanet3= über Email an vorstand@lglippesued.de"

Mit der Abgabe einer Meldung sind der Verein und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden und auch damit, dass die Wettkampfdaten oder Fotos in Ergebnislisten, Bestenlisten oder auf Internetseiten veröffentlicht werden.

Auskünfte: Klaus Brand : klaus.brand.detmold@icloud.com oder 05231 - 59994
Guido Mertens : guidomertens@hotmail.de oder 0170 4419441

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art

Anreise: B1 durch Blomberg - Hinweis Schul- und Sportzentrum folgen (Am Rammbocke)

Die Wettbewerbe finden unter amtlicher Aufsicht nach den Bestimmungen und Ordnungen der IWR statt. Im Diskuswurf und Speerwurf wird eine Kreismeisterschafts-Wertung durchgeführt.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg

Der Vorstand der Lippe-Süd



ZEITPLAN

Sommer-Meeting der LG Lippe-Süd am 1. September 2024 in Blomberg

	M, mU20 mU18	Fr, wU20 wU18	M15 M14 (U16)	W15 W14	M13 M12 (U14)	W13 W12	M11 M10 (U12)	W11 W10
10.30	Kampfrichterbesprechung							
10.00	Diskus Alterskl.							
11.00	4x100	4x100	4x100	4x100	Weit1	Weit2	Schlball	
10								
20	Hoch1	Hoch2	Speer	Speer				50m
11.30							50m	Schlball
40								
50						75m		
12.00					75m			
10	Speer	Speer		Kugel2			Weit1	Weit2
20			100m		Hoch1	Hoch2		
30				100m				
40		100m	Kugel2					
50	100m		Stabhoch - Anfangshöhe 1,65m					
13.00								
10	Weit1	Weit2						
20			Hoch1	Hoch2	Kugel2	Kugel 2		800m
30	Diskus	Diskus					800m	
40								
50						800m		
14.00					800m			
10		800m	Weit1	Weit2				
20	800m						Hoch1	Hoch2
30		Kugel2	800m		Speer	Speer		
40				800m				
50								
15.00	200m	200m						
10	Stabhoch - Anfangshöhe 2,65m							
20	Kugel2		Diskus	Diskus	Diskus / 4x75m			
30			300m	300m				
40								
50	400m	400m						
16.00	3000m	3000m						
10								
20								

Anmerkungen: Sprint: Zeitendläufe! Ab 24 Teiln. wird ein Endlauf eingerichtet.

Hochsprung: Ab niedrigster Wunschhöhe 4x 5cm, 4x 4cm, dann 3cm

Diskuswurf: In 2 Gruppen = AK ab 10.00 Uhr, Mä/Fr u. Jünger ab 13.30 Uhr

(Änderungen vorbehalten)